



Vea el calendario del sitio de web para todas prácticas, ensayos y clubes @ <http://westvalley1.americanprep.org/>
West Valley One Facebook enlace: <https://www.facebook.com/americanprepWV1>

Sept 24-28 – lun, martes & viernes- 8:15 – 3:25/3:50 2º Despido
Mie & jueves – 8:15 – 2:25/2:50 2º Despido

Viernes, Sept 21 Conferencia de padres/Maestros de Intervención Secundaria – por invitación- 8:00 - 3:00 pm - NO ESCUELA PARA Jr. High - No Collegium Hall
Miércoles, Sept 26 Evento de Embajador - 8 Grado – Evento de Granero - 1:00-4:15 PM
Jueves, Sept 27 “S.W.Y.K.” Asamblea de constructores - 8:15 - 8:45 am
Jueves, Sept 27 Reunión de FSO (Organización de Familia-Escuela) - 8:45-9:15 am

Próximos Eventos

Jueves, oct 4 ¡de Fotos!
Viernes, oct 12 1º – 3º Viajes a Campo
Miércoles, oct 10 Examen auditivo - K, 1º, 3º & Estudiantes Nuevos
Octubre 15-19 Descanso de otoño - **NO ESCUELA**

Tema de Constructor de Septiembre: “Soy un Constructor cuando construyo con Entusiasmo”

“Cada persona tiene entusiasmo a veces. Una persona lo tiene por 30 minutos, otra por 30 días, pero es la persona que lo tiene por 30 años que hace de su vida un éxito.” *Edward B. Butler*
Abajo hay algunos consejos que ayudan a ser más entusiástico en la vida y en crear una mente saludable.

Practicar autocompasión – La autocompasión es la práctica de notar lo que está sintiendo, recordar que es humano y por lo tanto falible, y tratarse a sí mismo con la misma amabilidad que le daría a un amigo amado. Desafortunadamente, pocos de nosotros hemos sido entrenados para responder a nosotros mismos de esta manera. Mucho más a menudo nuestra respuesta es golpearnos cuando tropezamos, pero la investigación ha demostrado que la autoflagelación es contraproducente. Si practica respondiendo a si mismo con autocompasión en lugar de agresión, descubrirá que es una forma mucho más agradable de vivir, y cuando la vida es mejor, es mucho más fácil mantenerse entusiasta.

Meditar – La meditación (o cualquier tipo de entrenamiento de atención plena) afecta el cerebro de manera muy positiva. De hecho, los estudios han demostrado que el entrenamiento de mindfulness en realidad aumenta la materia gris en las regiones cerebrales involucradas en el aprendizaje y la memoria, la regulación de las emociones, el sentido del yo y la toma de perspectiva, ¡todo lo cual es importante para mantener el entusiasmo! Solo 10 minutos al día pueden estimular este tipo de cambios positivos, porque la meditación es la práctica de redirigir continuamente su atención, siendo la manera perfecta de fortalecer sus músculos de autocompasión.

Flexione su musculo de “¿Que está yendo bien?” – Los seres humanos parecen estar conectados para centrarse en lo que está yendo bien. Es importante darse cuenta de esto, así que podemos hacer ajustes, pero es igualmente importante darse cuenta de lo que va bien. Cuanta más atención presta a lo que va bien en su vida en este momento, mejor va la vida, y más fácil es mantenerse entusiasta. En lugar de enfocarse en todas las cosas que desearía que fueran diferentes, escribe todo lo que pueda pensar de lo que está agradecido, y practica todos los días para notar lo que va bien.

MELISSA DINWIDDIE



Programa de calificaciones por internet K-6

Este año, nuestras calificaciones de primaria continuarán con el programa de calificación en internet llamado ALMA. Este programa permitirá que los padres de primaria verifiquen las calificaciones y las asignaciones de sus estudiantes en cualquier momento. Seguiremos enviando boletines de calificaciones al final de cada trimestre. Esta información estará disponible para los padres en cualquier momento. Les pedimos a los padres que verifiquen las calificaciones de sus estudiantes al menos una vez a la semana. El programa entró en vigor el viernes 31 de agosto. Si es nuevo en American Preparatory Academy, recibirá un correo electrónico generado por el programa que le dará instrucciones para iniciar sesión y crear una contraseña. El nombre de usuario es su primer nombre punto su apellido (por ejemplo, james. Smith).

Si no recibe un correo electrónico de ALMA, es porque no tenemos una dirección de correo electrónico o una dirección correcta o actualizada en nuestros registros escolares. Si no recibe un mensaje antes del miércoles por la mañana, envíe un correo electrónico a la Sra. Melanie Ferlo, Coordinadora Académica, a mferlo@apamail.org y proporcione su dirección de correo electrónico actualizada y todos sus estudiantes de K-6. Si no tiene una dirección de correo electrónico, es necesario que cree una. Son gratis y fáciles de hacer. Su biblioteca pública local puede ofrecer ayuda con esto. (¡Como También su adolescente puede ayudarlo o un amigo!)

Reportamos muy pocas calificaciones durante las primeras semanas de clases debido a que nuestros estudiantes están despertando su intelecto y ajustándose al rigor de sus nuevos horarios, cabe la posibilidad de que no habrá muchas asignaciones reportadas, lo cual se espera que sea así. Usted verá un aumento de tareas según el progreso de la semana. Es nuestro privilegio ofrecer esta flexibilidad a nuestros padres para ver las calificaciones de sus hijos cada semana. Gracias de antemano por ayudarnos a trabajar a través de las torceduras inesperadas y los ajustes que siempre acompañan a este tipo de esfuerzo.

Exámenes auditivos – K, 1, 3 Grados & nuevos estudiantes – Realizaremos exámenes de audición para todos los estudiantes de Kindergarten, 1 grado, 3 grado y estudiantes nuevos en el distrito y estudiantes que los maestros tengan inquietudes sobre su audición. Los exámenes se realizarán el 10 de octubre. Una prueba de audición es una prueba breve para verificar la agudeza de la audición en las frecuencias de 500, 1k, 2k, 4k a 20dB. Si existe alguna preocupación sobre la audición de su hijo, se le notificará y se le informará sobre la necesidad de una evaluación más exhaustiva. Esta nota es para informarle de la evaluación de la audición y le aconsejamos que, si NO desea que se haga una evaluación de la audición de su hijo, envíenos una nota si se rehúsa a participar.

Gracias y por favor háganos saber si tiene cualquiera pregunta. -- **Jessica Edwards MS, CCC-SLP, Patólogo del Habla y Lenguaje**

¡Recluta el Mejor y Retener lo Mejor!

¡Todos sabemos que los mejores bienes de American Prep son nuestros maestros y el personal! La investigación muestra que el factor más importante que afecta el aprendizaje de los estudiantes es su maestro. Cuando se coloca a los estudiantes con un maestro de alto rendimiento durante tres años consecutivos, las ganancias en el rendimiento del estudiante son significativas y aumentan sus posibilidades de asistir a la universidad.

Amigos de APA ha creado una manera única de decir “gracias” por formar el Club de Constructores. El Club de Constructores es un programa que provee bonificaciones y compensación del personal para nuestros maestros.

Invitamos a todos nuestros padres a hacerse miembros del Club de Constructores por hacer donaciones mensuales por cada estudiante que asiste a APA. Queremos recompensar nuestros maestros para que podemos retenerlos y proveer una educación excelente para nuestros estudiantes en el futuro.

Para unirse al Club de Constructores, vaya a <https://www.americanprepfoundation.org/apa-builders-club> y completar el formulario. Si prefiere donar en persona cada mes, puede donar a la oficina principal.



¡Enseñanza Sustitutiva—Esto puede ser el trabajo a tiempo parcial para que ha estado buscando!

¡Necesitamos más maestros sustitutos! ¡Por favor, considere convertirse en un sustituto para nosotros! Si tiene amigos, parientes o vecinos que buscan un trabajo MARAVILLOSO a tiempo parcial, ¡puede ser! Aquí hay más información sobre nuestros sustitutos y sus funciones:

Suplentes de Primaria: Nuestra organización en la clase nos permite tener a nuestros instructores enseñando y sustituyendo a los maestros cuando están ausentes, por lo que nuestros sustitutos son realmente un "asistente" en la sala, ayudando al instructor mientras enseñan la clase. ¡Esta es una gran oportunidad para que los padres y otras personas puedan estar en la escuela y hacer una GRAN diferencia! ¡Ser un sustituto elemental es DIVERTIDO! ¡Envíe un correo electrónico a Laura Leavitt (llevitt@apamail.org) o llame al (801-839-3613) y ella le responderá cualquier pregunta que pueda tener!

Suplentes de Secundaria: Para los grados 7-12, usted estará en un salón de clases con los estudiantes, siguiendo un plan sustituto dejado por el maestro de la clase. ¡Nuestros estudiantes son respetuosos y divertidos! Si le gusta trabajar con adolescentes, ¡le encantará esto! ¡Envíe un correo electrónico a la Sra. Okelberry, nuestra Directora de Junior High, tokelberry@apamail.org, ¡y responderá todas sus preguntas!

¡El pago de maestro suplente es muy competitivo!

HS Diploma/GED

Associates Degree

Bachelor's Degree

\$80 por día

\$85 por día

\$90 por día

Por favor envíe un correo electrónico o llame la Sra. Leavitt o la Sra. Okelberry si está interesado, o vaya directamente a nuestro sitio de web <https://www.americanprep.org/careers/> y aplique!

Esperamos que usted y sus estudiantes disfruten de nuestro programa de almuerzos escolares. Si no ha tenido la oportunidad de completar la solicitud de almuerzo gratis / reducido, ¡invitamos a TODAS las familias a que lo hagan! Ayuda a medida que nuestra escuela busca fondos para los muchos programas que ofrecemos aquí en APA. Puede encontrar el enlace aquí: <https://www.americanprep.org/school-lunch-program/>. También puede solicitar una solicitud en papel de un trabajador de almuerzo en la escuela.

Los pedidos en línea para octubre estarán disponibles el 20 de septiembre. Siga este enlace y haga su pedido: <https://apalunch.h1.hotlunchonline.net/>. Todos los pedidos se deben realizar con 48 horas de anticipación (por ejemplo, los almuerzos para el martes se deben solicitar antes del domingo). Si necesita ayuda para ordenar el almuerzo, nuestros trabajadores del almuerzo escolar, Jenni Ruiz (jruiz@apamail.org) y Charity Lavatai (clavatai@apamail.org) están disponibles desde las 8:00 a.m. hasta las 9:30 a.m., y luego a partir de las 12:00 pm a 1:00 p.m. todos los días. También puede enviar un correo electrónico a lunch@apamail.org.

¿Está disponible para ayudar durante el almuerzo de la Primaria? ¡Nos encantaría hacerse voluntario! ¡Puede ayudar leyendo a los niños, repartiendo almuerzos, abriendo cajas de leche y más! Especialmente necesitamos ayuda en los grados más jóvenes, pero podemos usar su tiempo y apoyo en la sala que prefiera.

Programa de Almuerzo Escolar

Esperamos que usted y sus alumnos disfruten de nuestro programa de almuerzos escolares. Este es un recordatorio para pedir comidas para septiembre. Si aún no ha pedido las comidas, siga este enlace y haga su pedido:

<https://apalunch.h1.hotlunchonline.net/>

Todos los pedidos se deben realizar con 48 horas de anticipación (por ejemplo, los almuerzos para el martes se deben solicitar antes del domingo).

Si necesita ayuda con ordenar su almuerzo, nuestros trabajadores de almuerzo, Jenni Ruiz (jruiz@apamail.org) y Charity Lavatai (clavatai@apamail.org) están disponibles de 8:00 am hasta 9:30 am, y entonces de 12:00 pm hasta 1:00 pm cada día. También puede enviar un correo electrónico a lunch@apamail.org.



Aprender los básicos de Computadora

La Biblioteca Principal en el centro de la ciudad de Salt Lake City (210 East 400 South, SLC) tiene algunas clases de computadora. Si quiere tomar algunas clases de computadora, para aprender los básicos de computadoras, véase estas clases gratis.

Lunes 24 de septiembre - 12:00pm -1:00 pm - Básicos de Computadora: Teclado y habilidades de mecanografía

Las clases de computadora de octubre son:

Oct 1 – mediodía a 1 pm – Cortar, Copiar, Pegar, y Mantenimiento de archivos

Oct 8 – mediodía a 1 pm – Buscando en el Internet

Oct 15 – mediodía a 1 pm – Correo Electrónico

Oct 22 – mediodía a 1 pm – Seguridad de Internet y Correo Electrónico

Por favor regístrese antes en <https://slcpl.libnet.info/slcpl/events> y haga clic en la clase en que está interesado.



FSO - Organización de Familia Escuela

Julia Soledad – 801-574-5523 – edyjuliasld@hotmail.com
Israel Claveria – 801-556-2853 - israel_claveria@hotmail.com

Estamos muy emocionados de comenzar este año. Nuestro tema para el año será "La vuelta al mundo en 180 días", que es la cantidad de días en el año escolar. Colocaremos un mapa del mundo en el pasillo y nos gustaría que nuestras familias de APA nos envíen fotos de su familia en los lugares a los que han viajado, o fotos del país del que provienen. Envíelos a Julia Soledad a edyjuliasld@hotmail.com, y escriba el nombre de su familia y el lugar donde se tomó la foto. También puede enviarnos un mensaje de texto.

Boxtops

Nuestra colección de Boxtop está nuevamente en marcha. Recopilamos Boxtops para ganar dinero para la escuela. Por cada Boxtop recolectado, recibimos 10 centavos. Puede que no parezca mucho, pero con todos los contribuyentes comienza a sumarse. Para agregar a la diversión, la clase que recolecte la mayor cantidad de boxtops durante el 1er Término se ganará una fiesta de pizza. El concurso comienza ahora y continuará hasta el 11 de octubre. La fiesta de pizza tendrá lugar el 12 de octubre. Comience a recortar esas tapas de cajas y envíelas, asegúrese de etiquetar la clase a la que van en la bolsa o el sobre. La carrera comienza ahora.

Nuestra próxima reunión de FSO será el jueves, 27 de septiembre a las 8:45 a.m., después de la asamblea de "Muestra lo que sabes". Si tiene alguna pregunta sobre el voluntariado o desea involucrarse más con FSO, llámenos. ¡Nuestros estudiantes vienen a una escuela increíble y nuestro grupo de padres es una gran parte de eso! Gracias por todo su apoyo. Nos vemos el próximo mes en nuestra próxima reunión.

Programa de Embajador

8º Grado Evento de Granjero

El miércoles, 26 de septiembre, todos los estudiantes de 8º grado participarán en el Baile de Granjero y BBQ del 8º grado donde aprenderán habilidades esenciales como escuchar durante la conversación, la importancia del trabajo en equipo, ¡cómo sentar a una dama y cómo tener una actitud positiva hace gran diferencia cuando las cosas se ponen difíciles!

Los estudiantes deben reunirse en su clase de cuarto período. Se escoltará a los grupos para que carguen los autobuses a la 1:00 p.m. Los autobuses deben llegar a la escuela a las 4:15 p.m.

¡Padres! Buscamos voluntarios que estarían disponibles para ser los acompañantes en este evento. Si está disponible para ayudar por cualquier cantidad de tiempo, comuníquese con Hailey Stevens en hstevens@apamail.org o llame a la oficina principal de Secundaria.

* Nota: se requieren hojas de permiso firmadas y deben entregarse a los maestros del 4º período antes del lunes, 24 de septiembre para obtener los puntos completos.

** Este es un evento obligatorio y se incluirá en el grado del 4º período de la hora del embajador.



Nuevas de Secundaria

Conferencias de padres y maestros de Secundaria-tendremos conferencia de padres-maestros el viernes, 21 de septiembre, de 8:00 a.m.-3:00PM. Estas son conferencias de "intervención", es decir, si su estudiante está atrasado, usted tiene la posibilidad de reunirse con los maestros. Usted recibirá una invitación a la conferencia con los maestros de sus estudiantes. Si usted no recibe una invitación y desea reunirse con el maestro ese día, por favor póngase en contacto con ellos por correo electrónico para hacer los arreglos. ¡damos la bienvenida a la participación de padres!

Secundaria Programa de Clasificar - "ASPIRE"

Vaya a www.americanprep.org

Haga clic en WV1 school

Desplácese sobre "Recursos" y verá "ASPIRE" en la parte superior de la lista. Haga clic en el icono.

Cuando aparezca la pantalla de inicio de sesión, haga clic en "Solicitar un nombre de usuario" en el cuadro del medio.

Necesita la identificación de su hijo (deben tener esto) y su fecha de nacimiento.

Una vez que inicie una sesión, verá el perfil de su estudiante, que incluye una descripción general de sus clases y calificaciones. Puede hacer clic en cualquiera de las clases para ver un resumen completo de lo que su estudiante ha hecho para esta clase, así como sus calificaciones. Por favor, tome nota de calificaciones bajas, ceros y trabajos faltantes. Estas son cosas que su hijo necesita corregir. También verá el nombre del maestro de la clase. Puede hacer clic en este nombre y le dará la oportunidad de enviar un correo electrónico al maestro con cualquier pregunta. Le recomendamos que revise la cuenta de los estudiantes al menos una vez por semana o más para ayudarlos a estar al tanto de sus calificaciones. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con el director de la Sra. Okelberry, Jr. High, en tokelberry@apamail.org

DEPORTES

Semana dura en el frente deportivo. El voleibol perdió ante Ascent y Legacy, pero hizo que Legacy tuvo que trabajar muy duro para su victoria. El fútbol se enfrentó a su partido contra Ogden Prep y se fue con una pérdida que les dio 2 victorias y 2 derrotas. ¡XC organizó su reunión en casa el jueves pasado que se desarrolló sin problemas y una buena experiencia para todos! Nuestros dos corredores juveniles, Aaron Patino y José Maro-Prado, terminaron primero y segundo en la general. Ambos tuvieron grandes tiempos de carrera, records personales para la temporada. Nuestro equipo de chicas salió y se aseguró el 2º lugar. En general, fue una gran reunión en casa y nuestros atletas realmente se presentaron y corrieron lo mejor posible en el campo de su casa.

Cross Country - (Grades 6, 7, 8 & 9)

| | | |
|----------------|---------|---|
| Jueves sept 27 | TBD | Region Race - TBD 13850 South Rosecrest Rd. Herriman |
| Lun. oct 1 | 5:30 pm | State Format - Big Cottonwood Regional Softball Complex |

Niñas Volleyball - Grades 6, 7, 8, & 9)

| | | | |
|---|---------|---------|--|
| Lunes. | Sept 24 | 4:00 pm | Home vs. Ogden Prep |
| Mier. | Sept 26 | 4:00 pm | @North Davis - 1765 W Hill Field Rd., Layton |
| Lunes. | Oct 1 | 4:00 pm | @APA Salem - 1195 S Elk Ridge Dr., Salem |
| Mier. | Oct 3 | 4:00 pm | @Legacy Prep - 2214 S 1250 W., Woods Cross |
| Oct. 8 th - 11 th | TBD | | Girls Volleyball State Tournament |



AMERICAN PREPARATORY ACADEMY

Niños Futbol - Grados 6, 7, 8, & 9)

| | | | |
|--|---------|---------|--|
| Lunes. | Sept 24 | 4:00 pm | @North Davis - 1765 W Hill Field Rd., Layton |
| Mier. | Sept 26 | 4:00 pm | @Legacy Prep - 2214 S 1250 W., Woods Cross |
| Lunes | Oct 1 | 4:00 pm | Home vs. Ogden Prep |
| Mier | Oct 3 | 4:00 pm | Home vs. Ascent Farmington |
| Oct 8 th - 11 th | | TBD | Boys Soccer State Tournament |

Programas de Después Escuela (Sistema & Collegium Hall)

Collegium Hall - lun, martes, & viernes - 3:25 - 6:30pm

Mie & jueves - 2:25 - 5:30pm

Los clubes comenzaran la próxima semana, septiembre 17, con los siguientes horarios: No dude en consultar con el maestro apropiado para obtener más información.

| CLUB | DÍAS(S) | HORARIOS | AULA | GRADOS |
|---|-------------|-----------------------------|----------|--------|
| Board Games & Magic the Gathering Mr. Christiansen | Martes | 3:50-5:30pm | 138 | 6-9 |
| Computadora No <u>Codificación esta semana - P/M Conferencias)</u> Ms. Oveson | Viernes | 3:30-4:40pm | 138 | 5-9 |
| PE Mrs. Western | Mier. | 2:30-3:30pm | Gimnasio | 6-9 |
| Robóticos - (Club full) Mrs. Deplace | Jueves | 2:50-4:00pm | 101 | 4-8 |
| Teatro Ms. Denison | Mar/viernes | 4:00-5:00pm | 102 | 4-9 |
| El Anuario/ Yearbook *Photographers needed Mrs. Eddards **Average grade of C or above | Mar/jueves | 4:00-5:00pm/ 3:00-4:00pm | 144 | 4-9 |

¡Sistema 🎵🎵🎵 HAGA UNA NOTA!

Sistema - Lun, martes, & viernes - 3:50 - 6:30 pm

Mie & jueves - 2:50 - 5:30pm

Gracias a todos los padres y estudiantes que asistieron al Presentación de Maestros de Sistema este martes por la tarde. Fue maravilloso escuchar a nuestros talentosos maestros. Sistema Honor Choir se unió para el número final con un Trío Vocal de la Sra. Smith, la Sra. Hess y el Sr. Sharette.

Sistema Strings realizó un hermoso trabajo interpretando el Himno nacional en el juego de voleibol de chicas de la Universidad de Utah el viernes pasado. Ellos representaron bien a nuestra escuela en ese evento. ¡Bien Hecho Sistema Strings! Nuestro próximo gran evento para Sistema Strings será el 26 de octubre, donde iremos a la Universidad de Utah State en Logan para una excursión de un día completo. Recorreremos la Escuela de Música del Estado de Utah y luego actuaremos con la Orquesta Sinfónica y Coro del Estado de Utah en la Iglesia Católica de Santo Tomás de Aquino.



Sistema Pep Band están ocupados aprendiendo la música para que puedan presentarla muy pronto.

Calendario de Sistema:

- 3 de octubre: simulacro de evacuación después de la escuela a nuestro lugar seguro secundario •
 - Haremos este simulacro a las 3:45-4:30. Los estudiantes no podrán salir de Sistema durante este simulacro. Caminaremos hasta el estacionamiento de la Iglesia Metodista Unida Tongan en 1553 W. 2590 S. Este es un simulacro ordenado por el estado.
- 9 de octubre: Exhibición de Sistema Estudiante - 6: 00-6: 30 •
- 15-19 de octubre: No Sistema o Collegium Hall
- 23 de octubre: Reunión del Club de padres "Computadora para principiantes" con el Sr. Mejía 5: 00-6: 00
 - Aprenderemos habilidades básicas de computación. También aprenderemos cómo verificar sus calificaciones de estudiante y las tareas que faltan usando una computadora y con su propio teléfono. Podemos mostrarse cómo configurar una dirección de correo electrónico si no tiene una. El Sr. Mejía habla inglés y español. (Todos los padres son bienvenidos a este evento). Se proporcionarán computadoras para usar durante la clase. Le invitamos a traer su propia computadora portátil.
- 25-26 de octubre: NO Sistema debido a las Conferencias de Padres y Maestros. (Tendremos Collegium Hall ambos días)
- 26 de octubre: Viaje de campo de Logan de Sistema Strings 3:00-11:00 pm. Actuación con la Orquesta Sinfónica del Estado de Utah en la Iglesia Católica de Santo Tomás de Aquino.
- 30 de octubre: Concierto de artistas invitados "Sidewalk Poets" 6:00-6:30. (Sala multipropósito)
- 31 de octubre: No Sistema o Collegium Hall debido a las 12:15 p.m. Despedida para desarrollo profesional.
- 2 de noviembre: No Sistema o Collegium Hall debido al desarrollo profesional para el personal después de la escuela.

Horario de Clase de Estudiantes:

Lunes, martes and viernes:

- 3:25 - 3:50 - Académico Extended Day (AED)
- 3:50 - 4:40 – 1º periodo
- 4:42 - 5:22 – 2º periodo
- 5:24 - 6:05 – 3º periodo
- 6:05 - 6:30 – Recogimiento de Padre/ Tiempo de Tarea

miércoles y jueves:

- 2:25 - 2:50 - Académico Extended Day (AED)
- 2:50 - 3:40 – 1º periodo
- 3:42 - 4:22 – 2º periodo
- 4:24 - 5:05 – 3º periodo
- 5:05 - 5:30 – Recogimiento de padre/ tiempo de hacer la tarea

* Si planea sacar a su hijo de la escuela ya sea antes de Sistema o durante la segunda salida, envíe una nota con su hijo a la escuela. Tiene que ser presentada en la oficina principal.

Teléfono de después de horario: (801)839-3613 Ex 0044 – Para ser usado durante y después de hora.